

Ausrüstung

- Rucksack: ca. 45-65 Liter (wenn Zelt, Winter und Hund dabei), ansonsten reichen ca. 35 Liter
- Einpersonenzelt: z.B. Six Moon Design Lunar Solo plus Heringe
- Isomatte: z.B. Therm-A-Rest Neo Air XLite oder Uquip Flexy 190
- Schlafsack: angepasst an die Jahreszeit
- Taschenmesser
- Besteck, Spork (Messer, Gabel, Löffel in einem)
- Wanderstock mit Gummiaufsatz
- Kopflampe
- Gürteltasche
- Wasserflaschen 0,5 L und 1 L

Hund

- Trockenfutter
- Leckerli, Kauartikel
- 2x Napf
- Halsband mit Anhänger (Name und Telefon)
- Geschirr mit Anhänger (Name und Telefon)
optional: GPS Tracker
- Leine 1-2 m mit Karabiner
optional: Schleppleine
- Hundedecke
- Regenjacke, optional: Wintermantel
- Pfotenpflege: Hirschtalg Creme, Vaseline
- Maulkorb für Bus und Bahn
- Hundetüten
- Heimtierausweis
- Lappen/Tuch um Pfoten oder den Hund sauber zu machen
- Optional: Hundepfeife
- Optional: Packtaschen für den Hund
- Optional: Hundeschlafsack

Badartikel

- Haarseife
- Wattestäbchen
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide
- Kontaktlinsen Reinigung und Behälter
- Fußcreme mit Hirschtalg
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Lippenbalsam
- Nagelknipser, Feile
- Haargummi
- Toilettenpapier/Taschentücher
- Damen Hygiene Artikel
- Ohropax
- Haargummi

Elektronik

- Smartphone
- Ladegeräte (Smartphone, Kopflampe, GPS)
- Kopfhörer
- PowerBank

Bekleidung

- 3x Socken: CEP Kompressionssocken, Wrightsocks Merino, Wrightsocks leicht
- 2x Unterwäsche Merino
- Trägertop Merino
- 2x T-shirt Merino
- Longsleeve Merino
- Windjacke
- Lange Hose (optional: mit Zip)
- Wanderleggings, ideal für abends und/oder zum schlafen
- Kurze Sporthose *Sommer
- Buff / Schlauchtuch
- Sonnenhut
- Pulli / Fleecejacke *Winter
- Daunenjacke *Winter
- Mütze *Winter
- Handschuhe *Winter
- Outdoor Handtuch
- Regenponcho mit Ärmeln und Reißverschluss, z.B. Ferrino
- Optional: Gamaschen
- Wanderschuhe / Lederschuhe zum Laufen
- Hausschuhe/Crocs für abends

Reise-Apotheke

- Pflaster
- Verbandszeug: Komresse, Mullbinde
- Leukoplast als Blasenvorbeugung
- Desinfektionsmittel (Tücher)
- Schmerztabletten (Mensch, Hund)
- Pinzette
- Rettungsdecke (*Winter)
- Wundsalbe
- Magnesiumtabletten
- Insektenspray, *Heat it* Stichheiler fürs Smartphone (*Sommer)
- Persönliche Medikamente

Sonstiges

- Turnbeutel als Handtasche und Einkaufstasche
- Geldbeutel mit Geld, Ausweis, Führerschein, EC-Karte, Kreditkarte, Krankenkarte
- Dokument mit Notfallkontakt
- Sonnenbrille
- Pilgerführer
- Pilgerpass/Credencial für Mensch und Hund
- Papier und Stift
- Packtaschen wasserdicht, für Klamotten und Proviant
- Kleine Packtaschen für Erste-Hilfe-Set, Elektronik und Waschsachen
- Durchsichtige Plastiktüte als Regenschutz für Handy
- Optional: Pfefferspray
- Optional: Jakobsmuschel

Mehr Informationen?

Ein ausführliche Packliste mit Kommentaren gibt es auf dem wanderpfoetchen.de Blog. Fragen und Feedback gerne an info@wanderpfoetchen.de.

Du willst weiterhin Tipps und Neuigkeiten über das Pilgern mit Hund? Folge uns auf Instagram: [@pilgerpfoetchen](https://www.instagram.com/pilgerpfoetchen)